

# 役男常見困擾之樣態簡介 -

## 自傷、精神疾病與藥物濫用

### 一、精神醫療簡介

### 二、影響精神疾病的因素

(1) 生理

(2) 心理

(3) 社會

### 三、常見的問題行為或精神疾病簡介

(1) 成癮/沉迷 問題

a. 使用種類

b. 使用樣態

(2) 思覺失調症(精神分裂症)

a. 正向症狀

b. 負向症狀

c. 混亂言行

(3) 憂鬱疾患

a. 自殺？自傷？

b. 自殺行為的認識

(a)生理

(b)心理

(c)社會

### c. 憂鬱症簡介

#### (a)生理

#### (b)心理

@認知

@情緒

@行為

#### (c)社會

### 自殺 不 等於 憂鬱症

\*從開發中及已開發國家的研究顯示，自殺身亡的案例中，有精神疾病者的盛行率為 80 ~ 100%。

\*自殺身亡者共通的特徵是他們通常罹患一種以上的疾病。

最常見的疾病為情感性精神病（例如：憂鬱症）、人格疾患、酒癮或其他精神疾病。

\*估計患有情感性精神病（主要為憂鬱症）之終身自殺危險率為 6 ~ 15%、酒癮為 7 ~ 15%、精神分裂症 4 ~ 10%。

## 四、介入處遇策略

### \*低度危險性：

需要的行動：提供情緒支持。

=>轉介給心理健康專業人員或醫師。

=>定期會談，維持後續聯繫。

### \*中度危險性：

需要的行動：利用矛盾心理，探尋其它的選擇，訂定約定。

=>轉介給精神科醫師或心理師，儘快預約會談時間。

=>聯絡家人、朋友和同事，並且獲得他們的支持。

### \*高度危險性：

需要的行動：陪伴，絕對不能讓他一個人獨處。

=>立刻聯絡專業人員或醫師，並安排救護車和住院。

=>告知家人並且獲得其支持。

## 五、與具心理困擾役男工作的處遇策略

(一)和醫療體系合作

(二)與社工師討論

(三)跟心理師連結

## 六、相關資源



@ 各地醫院 精神科或身心科

@ 各縣市心理衛生中心

@ 各縣市毒品危害防制中心

@ 各縣市自殺防治中心

蘇琮祺 諮商心理師

tsungchi\_su@hotmail.com

臉書專頁：蘇琮祺 諮商心理師

部落格：蘇琮祺 諮商心理師

四季心 心理諮商所

